

<b>Demandes : Alimentation</b>	
53	De bonnes choses à manger !
154	si vous avez des produits alimentaires bio, ça m'intéresse
170	Tous produits bio (légumes, fruits, plats cuisinés)
950	Fruits, confitures.
1100	Fruits, légumes...
1234	Fruits et légumes du jardin ou bio
1328	Paniers fruits et légumes (genre AMAP). Des tuyaux pour trouver bons poissons frais.
1375	divers alimentation direct producteur et/ou bio
1448	plats cuisinés
1453	fruits, légumes, plats cuisinés, cuisine du monde
1465	conseil sur plantes et alimentation, sur maladie de Crohn
1472	apprendre à faire des apéritifs maison et des conserves
1476	j'aimerais qu'on m'apprenne à faire de la cuisine française
1484	fruits secs et oléagineux (noix, noisettes)
1486	plats cuisinés
1493	produits bio
1498	produits du potager
1501	recherche nourriture bio
1503	confiture, légumes, plats cuisinés
<b>Demandes : Arts et spectacles</b>	
679	Cours de piano ou autre clavier niveau débutant, initiation au solfège si nécessaire
845	atelier d'écriture, de découpage/collage
845	cours/atelier de dessin et/ou de pastel
1045	Cours de chant et de piano
1421	Théâtre - Clown / Arts Plastiques / Initiation Salsa
1472	poterie raku - terre enfumée, tournage
1478	guitare
1495	Sorties arts et spectacles
1500	initiation théâtre
1503	cours de guitare - flûte, cours de musique
<b>Demandes : Bien être</b>	
53	Séances de massage dans un but de détente et de bien-être
657	coupe de cheveux
845	conseils en naturopathie (médecine douce, alimentation) - massages ayurvédiques
955	gi qong, relaxation, massages
1045	Reflexologie plantaire, massages bien être Qi Qong

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1119	Recevrais volontiers massages et souhaite en apprendre une technique.
1234	Cherche coach sportif !!!
1264	Massage de bien-être californien, lymphatique, etc...
1279	Apprentissage massages
1327	Soins esthétiques
1329	initiation au yoga
1329	massage
1393	coiffure (coupe-couleur)
1407	epilation par une professionnelle
1410	Relaxation, gestion du stress, massage
1425	soins de re equilibrage par un guérisseur ou rebouteux
1440	séances de relaxation/sophro/tai chi
1441	massages
1443	besoin d'une coiffeuse pour coupe homme et jeunes filles
1450	massage
1470	Biodanza
1471	massages divers, pieds, dos, corps, tête
1473	apprendre des techniques de massage et tout type de soins énergétiques
1484	reflexologie plantaire
1490	Soins énergétiques corps et/ou esprit : Harmonisation des chakras, Sophrologie, Reiki, Yoga, Massages, Diététique
1493	massages
1497	massages
1498	coupe de cheveux, épilation
<b>Demandes : Bricolage</b>	
2	Poste à souder avec assistance d'un soudeur si possible
19	pts trx electricité
154	aide au bricolage
158	bricoleur pour fixer étagère au mur avec perceuse ( j'ai les fournitures : étagère neuve + vis adaptées - une perceuse avec diff. embouts)
158	cherche bricoleur - pour fabriquer étagères et caisson à insérer dans armoire
504	oh oui ! une aide pour que je puisse passer des CD/DVD
672	bricolage vélo
679	coup de main pour bricolage tous niveaux
729	je cherche à accompagner quelqu'un qui travaille le bois pour la construction
935	peinture de volets et portes à Labastide-Beauvoir (12 km de St Orens - sortie 18 du périphérique)
983	défaut de fonctionnement chaîne hi-fi
1027	Recherche prêt lève plaque placo pour 2 jours
1027	recherche pour début printemps sur Toulouse, électricien et plombier pour aide à la réhabilitation d'une cuisine 9m2 .contrepartie à définir.Merci d'avance

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1046	pts bricolages, plomberie électricité
1100	Aide au bricolage (pose d'étagères et petit bricolage)
1148	Cherche quelqu'un qui saurait monter un WC suspendu au mur
1148	Cherche quelqu'un qui saurait casser le carrelage du sol de nos toilettes et éventuellement aider à en remettre du neuf
1329	petits bricolages
1382	repeindre ma cuisine petits bricolages
1385	aide pour repeindre une chambre
1407	aide pour pts bricolages (pose étagères, installation déco,...)
1417	petit bricolage
1420	coups de main
1422	petits bricolages, peinture
1435	aide au relookage de ma maison (étagères .. et conseils en déco)
1436	bricolage
1438	Trx divers, (carrelage, lambris, terrassement..)
1441	conseil mecanique auto
1450	bricolage
1451	petit bricolage
1456	recherche quelqu'un pour démonter et changer le système WC (j'ai déjà acheté le nouveau système).
1462	je cherche une tronçonneuse .
1463	trx electriques et autres
1468	petit bricolage
1485	petits bricolages et entretien vélo
1487	Réparation d'un lave vaisselle qui fuit
1491	divers petits travaux de bricolage
1496	aide petits trx électricité - poser un rideau
<b>Demandes : Objets</b>	
956	Annick Lodereau demande une tente de camping légère
1105	Je recherche une bonne platine tourne disque pour vinyl
1327	chauffe biberons
1405	cherche machine a laver
1416	cristaux
1421	Cherche téléphone (sans fil)
1421	je cherche un petit four d'appoint
1453	vêtements femme, accessoires (40-42)
1457	cherche une chaise de massage
1477	vêtements d'enfant fille 2ans-3ans
1488	Un frigo avec une partie congelateur
1489	un vélo pour enfant de 5 ans
1498	vêtements enfants et jouets

<b>Demandes : Personnes âgées, handicapées</b>	
1265	aider une personne âgée atteinte de parkinson le matin et (ou) le soir en l'absence de son fils
1430	je recherche quelqu'un pour visiter ma mère de temps en temps dans une maison de retraite à Frouzins.
<b>Demandes : Garde enfants</b>	
1319	Garde ponctuelle de nos enfants (5 et 7 ans) chez nous
1414	Garde enfant
1444	garde d'un enfant de 8 ans
1446	garde d'enfant du soir en semaine secteur St Michel/StAgne, fillette de 4 ans
1459	garde de fillette de 1an et demi en soirée chez moi
1467	amener mon fils à l'école ou aller le chercher (6ans), le garder le soir
1469	recherche Jeune fille pour tous les merchredis soirs de 20h à 22h (centre ville)
1489	garde d'un petit garçon né le 4.04.2007
1491	garde de ma fille de 8 ans sur Toulouse
1492	3 filles (4-7-9 ans) à garder qqes heures le week end
1503	garde 2 enfants
<b>Demandes : Garde animaux</b>	
1405	garde de chien ponctuelle
1411	qq'un pour nourrir notre chat quand on part loin
1424	garde de mes chats pdt mes absences
1479	garde de 2 petits chiens a votre dom le wk de 18 et 19 / 02
<b>Demandes : Informatique</b>	
170	Initiation internet et dépannage sur Mac
575	besoin d'aide à la pratique d'internet
1046	bureautique
1393	dépannage et initiation
1398	je récupère vos ordinateurs et hifi hors service pour pièces
1414	aide informatique
1417	traitement de texte, gestion des photos
1427	dépannage
1431	formation par ex. Wifi
1433	initiation informatique
1434	- réalisation de documents de communication, mise en page, insertion de photos etc...- recherche sur internet, e-mail, scanner des PJ
1440	aide pour maîtriser, manipuler un PC/créer un site
1443	aide à numérisation et tirages photos diapos avec mon imprimante
1448	aide à l'informatique

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1454	conseil informatique
1457	aide pour créer un site internet
1461	creation site internet
1465	dépannage informatique
1474	aide à la création d'un site internet + flyer
1476	initiation informatique : internet
1481	cherche cours php, mysql, java, etc
1494	aide à la création d'un site internet sur mac
1497	maîtriser internet
<b>Demandes : Jardin</b>	
2	Aide au jardinage : tonte, taille, réaménagement, échange de plants
170	Conseils et aide pour greffe de citronniers
313	coup de main pour démaquiser notre terrain
317	Aide au jardin, pelouse, haies parfois débroussailluse. Outils sur place.
575	débroussaillage, élagage arbres
779	outils de jardinage (bêche, râteau, etc.)
845	conseils et aide pour entretien fleurs et arbustes de petits espaces
984	Elagage arbres
1027	Recherche pour petit jardin prêt motoculteur ou rotovator 1/2 journée.Merci d'avance
1138	Aide pour fleurir ma terrasse
1158	couper les plantes qui ont souffert du gel
1241	Divers plants aromatiques.
1319	Plantes, boutures... aide au jardinage
1375	aide jardin (tondeuse, potager...)
1417	jardinage (tailler des haies, desherber, élaguer des arbres)
1418	jardinage, échange légumes
1420	coups de main
1427	elagage et entretien
1436	conseil pour semer, planter, faire son jardin
1460	petite portion jardin à cultiver en bio
1468	taille de haie - potager - entretien
1475	élagage arbres à Gémil, matériel sur place
1480	Matériel agricole, giro broyeur/herse
1482	Boutures et plantes
1490	Terrain pour cultiver potager et plantes médicinales. Je peux m'occuper d'une maison de campagne déshabité
<b>Demandes : Maison - Déménagement</b>	
2	Aide au ménage
313	coup de main pour les travaux de rénovation de notre maison

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

729	je cherche des informations, des expériences, des chantiers d'autoconstruction
729	Je cherche une salle (60 m2 mini)sol plancher de préférence pour animation danse
845	conseils et aide pour déco et réaménagement cuisine et pièce principale
1280	déménagement d'un abri de jardin (base : 1m50x1m20, hauteur : 1m80)
1373	déménagement
1425	aide ménagère
1428	travaux ménagers et bricolage occasionnels (plus plaisant à faire à plusieurs)
1449	qqes heures de ménage
1454	conseils décoration intérieure
1471	ramonage, entretien maison et jardin, mécanique
1481	cherche aide pour le ménage
1487	aide au rangement organisation, ponctuellement
1496	aide occasionnelle nettoyage vitres
<b>Demandes : Hébergement</b>	
826	pied à terre ponctuel, indépendant
1119	hébergement pour une nuit ou deux à Toulouse
1138	Possibilité de planter la tente 1 we en campagne, montagne..
1435	hébergement (montagne, campagne pour repos et détente)
1486	dde d'hébergement à la campagen ds un esprit convivial
1499	hébergement provisoire semaine ou mois en attendant installation sur Toulouse. Possibilité d'échange contre services
<b>Demandes : Documents administratifs</b>	
826	aide pour dossiers complexes par professionnels juridiques + conseils neurologue et rhumatologue
1434	Pour un projet professionnel j'ai besoin de faire une plaquette. Je recherche quelqu'un qui pourrait me conseiller pour la conception et me la réaliser.
<b>Demandes : Cours adultes</b>	
1138	Cours de piano débutant
1158	conversation en italien
1259	Cours Fonctionnement Forex
1259	Cours langue des signes
1371	cours de piano
1385	cours de maths, je peux me déplacer aux environs
1409	Cours de chant pour débutante, cours de salsa
1425	cours de guitare pour débutant
1426	cours de violon
1455	cours d'anglais
1457	cours de piano et ou synthétiseur

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1458	cours d'alimentation et médecine ayurvédique, cours d'astrologie
1473	cours de guitare et solfège, je joue déjà un peu
1475	cours d'anglais
1479	initiation au langage des signes
1482	Cours d'accordeon chromatique débutant (je joue un peu et j'ai mon instrument!)
1484	cours de langue des signes française
1490	Initiations aux travaux manuels/artistiques : Poterie, Orfèvrerie, Maroquinerie, Verrerie etc.
1500	Cours d'arabe dialectal marocain et/ou algérien
1501	cours de guitare électrique avancé
<b>Demandes : Cours enfant</b>	
1437	préparation au bac français pour ma fille en 1ere ES (bac blanc mi-février)
1442	sofège enfant, guitare enfant
1447	cherche aide aux devoirs pour enfant 5ème (secteur cugnaux et environs )
1468	cours français et langues
1503	aide aux devoirs pour enfants
<b>Demandes : Loisirs - Sports - Sorties</b>	
53	Randonnées pédestre, vélo ou autres avec de beaux paysages (et occasions de faire la fête)
706	La rando et les sorties en montagne m'intéressent en W-E et avec covoiturage
779	tente légère (2kg max) pour 1 à 3 personnes.
956	Je recherche des partenaires pour jouer au ping-pong sur ma table (homologuée) dans mon jardin.
956	Rencontres, sorties spectacles, randonnées pédestres
1138	Balades en vélo, randonnées
1206	Accompagnement pour sorties sportives : piscine, marche
1234	Cherche coach sportif !!!
1259	Pret de blu ray
1373	hébergement vacances mer, campagne
1432	recherche propositions de sorties (montagne, tourisme....)
1435	apprentissage méthodes pour activités d'animation (adultes/jeunes/enfants)
1436	rencontrer des gens pour vélo, cinéma, randos...
1440	sorties culturelles, jeux de société, ballades en bateau
1458	sorties en montagne
1471	partager activités avec d'autres personnes : balades à pied ou en vélo, loisirs...chant
1474	accompagnement sorties musicales, culturelles
1476	partager des petites ou grandes randonnées (montagne ou campagne)
1478	danses de salon
1479	initiation aux rollers
1482	ballades à l'extérieur de Toulouse
1493	randos, ballades vélo

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1495	souhaite partager randonnées; sorties camping car - vtt - natation
<b>Demandes : Voitures - Co-voiturage</b>	
154	Trajets Toulouse Tarbes dans les deux sens
170	covoiturage ponctuel Marseille, Aix-en-Provence et Paris
470	possibilité de garer un camping-car sur la région toulousaine
1045	Besoin de covoiturage de temps en temps
1045	Cours de conduite mais j'ai déjà mon permis!
1201	qui peut m amener le matin a puylaurens et me ramener le soir
1373	réparations entretiens voiture
1416	garage ou place de parking sécurisée pour 1 twingo qui ne sert pas souvent . Entretien ou petites réparations pour twingo
1460	covoiturage occasionnel, cherche chauffeur
1481	cherche covoiturage pour Lezignan (proche Narbonne) pour WE
1492	depuis Blagnac occasionnellement
<b>Demandes : Couture</b>	
657	couture
672	aide couture confection
1046	retouche de vêtements
1327	Canette longue pour ancienne machine Singer à pédale
1407	pts travaux de couture (retouches)
1433	repassage - couture
1442	Couture à façon (copier une robe et un pantalon)
1443	travaux de couture
1461	petites retouches
1464	apprendre à réaliser robes pour cet été
1465	apprendre les bases en couture et faire des bonnets
<b>Demandes : Divers</b>	
64	festival mondial de la terre; représenter TOUNATURE
380	Travaux divers ds le jardin
1100	vêtements bébé fille 18 mois à 2 ans et chaussures 21 à 22
1160	machine a pate
1160	machine a pate
1241	Planches bois de récup non traité (pour bacs cultures aromatiques)
1250	Aide ponctuelle au ménage (mois de février) métro et bus à proximité - Quartier Lalande 31200
1281	Un coup de tondeuse et de ciseaux, une fois par mois
1396	pratiques écologiques
1430	qui pourrait me faire un réglage pour que mon décodeur TNT fonctionne à l'enregistrement ?

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1430	demande aide pour constituer mon dossier professionnel du CAP petite enfance.
1460	prêt de salle pour évènement occasionnel
1467	coupe cheveux
1475	bois de chauffage

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

### Offres : Alimentation

141	Je fais cuisine, couscous, conserves, liqueurs diverses
284	Cuisiner les céréales. Faire les graines germées. Recherche de recettes dans mes nombreux livres de cuisine
366	Pommes non traitées
379	1 châle indien brodé bleu sur blanc cassé - un coussin massant pour la nuque -1 tuner stereo (radio) pouvant être ajouté à une chaine marque Memorex -
534	Si vous voulez apprendre à faire une vraie tortilla espagnole contactez moi.
534	je propose samedi après midi pour faire ensemble des apéritifs maison : vin de noix, vin de pêche et autres liqueurs avec des plantes. Pour convenir de la date me contacter par mail.
657	Partage expérience sur les liens Alimentation-Santé
752	il reste du bois de chauffe
752	Bon bois de chauffage à saisir!
924	Plats traditionnels + sucré/salé
1023	Gateaux d'anniversaire, cours de cuisine, buffets
1074	Echange de recettes lointaines de cuisine .
1074	Cours de cuisine traditionnels et gastronomiques: entrées, plats, desserts.
1178	Apprendre à faire des conserves en bocaux
1182	Préparation repas conviviaux
1188	Je vous prépare sur demande des desserts sans œufs/produits laitiers/allergènes divers et variés.
1238	Pain et pâtes fraîches Bio
1262	Cuisine de différents pays + pâtisseries + conserves foies graas...
1288	Biscuits, confitures diverses
1313	Cours de cuisine traditionnelle française
1329	cuisine à domicile pour personnes invalides temporairement
1356	J'adore éplucher les légumes ! apportez-moi vos cageots !
1428	Crêpes, sucrées ou salées, Couscous, Paella, pour évènement ou repas.
1430	confection de gâteaux sur demande
1435	echange d'infos+documentation notamment en bio
1436	apprendre à faire le couscous
1443	préparation plats exotiques (2 à 6 personnes) et punches individuels ou pour évènement
1444	miel
1447	aide cuisine
1465	confiture de saison maison
1466	conserves de confitures, plats cuisinés, pâtés
1468	conserves de charcuterie, repas festifs
1479	cuisine par plaisir
1484	figues et nèfles (à la saison); introduction à la cuisine vegan
1490	je vous apprends la cuisine chilienne
1500	réalisation de plats végétariens chez vous

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1503	je vs apprend à faire des rouleaux de printemps, omelette vietnamienne, raviolis frits
<b>Offres : Arts et spectacles</b>	
2	Initiation au violon.
19	poterie ou sculpture terre, poèmes sur demande ( anniversaires ou autres)
53	Initiation au clavier (Synthé, piano, orgue), à l'informatique musicale, à la prise de son, la création et le montage sonore... (tout l'univers du son et de la musique quoi !!!)
141	Petite formation sur travail des perles
158	Prises de vues photos numériques (sur site) avec temps défini : plusieurs heures ou 1/2 journée
342	Animation de soirées festives : jeux, décoration de l'espace
499	Envie d'accompagner vos réalisations artistiques et ou projets d'un support audiovisuel(DVD,fichier vidéo pour le WEB), je propose les moyens techniques
504	je peux animer en chantant de la chanson française !
797	Spectacle de magie pour mariage, anniversaire.
826	Conseil couleurs, costumes..aide pour répétitions, mémorisation de texte, gestuelle scénique
854	Cours de guitare
884	atelier théâtre
911	Vous pouvez participer à mes Ateliers de TANGO ARGENTIN sur Toulouse, mardi, mercredi en soirée et samedi après-midi. Ateliers niveaux débutant et inter/avancé.
930	Apprentissage des bases de la photo argentique
964	Je peux faire la lecture de tous textes.
970	Cours de guitare
984	cours de théâtre débutants et confirmés par comédienne pro
1045	Initiation-découverte musique classique: CD+concerts
1047	Conseils pour "montage" de films
1100	Aide et conseils musicaux (arrangements, mise en espace sonore) pour les groupes ou ensembles tous styles
1112	Partage ma CDthèque (600 CD environ), rock, blues, variété.
1201	cours de danses rock du débutant au confirmé
1265	initiation à la poterie modelage tournage cuissons raku et terres enfumées
1272	Mise à disposition ponctuelle d'un four pour les émaux
1280	je réalise de vraies et jolies aquarelles à partir de vos photos de vacances (idéal pour cadeaux)
1286	Cours/atelier théâtre clown diction, lecture à haute voix, poésie. Travail de présence/spontanéité corporelle. Travail de la voix parlée/Prép° à la voix chantée
1330	Peinture ou dessin et autres activités en arts plastiques
1358	lieux expositions
1358	Animation atelier d'écriture
1369	photo (portraits, événements) en noir et blanc ou couleur
1396	sortie opéra et théâtre
1400	Photo argentique et numérique
1403	initiation à l'histoire et aux esthétiques de la danse contemporaine

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1429	conception affiches/dépliants/cartes de visites/diagnostic déco/scénographie et autre
1439	Je fais des photos artistiques de vous, des portraits etc...
1440	aide à monter une expo, salle de concert...
1441	reparation djembé
1442	initiation danse orientale
1461	prêt, echange de CD
1468	atelier peinture en relief dans mon atelier 7 à 10 personnes
1474	accompagnement sorties culturelles, musicales, concert
1489	cours de piano jazz
1494	ateliers pour enfants(6-12 ans) de création de livre :mes techniques de dessin et d' ecriture
1494	échange livres enfants créés par moi-même avec dédicace (je suis auteur-illustratrice-livres visibles sur mon site)
<b>Offres : Bien être</b>	
18	Prêt du livre "Menace sur nos neurones", alzheimer, parkinson, et ceux qui en profitent éd actes sud, marie grosman et roger lenglet
19	visualisation de guérison par la médiation
52	Coupe de cheveux pour tous les goûts... homme-femme-enfant
53	Je vous propose de créer des musiques adaptées à vos besoins pour vos instants de détente, de relaxation ou autres moments privilégiés
379	YI KING... "le livre chinois des transformations) Vous en avez entendu parler ? Venez me voir et je vous montrerai. C'est une vraie richesse qui vous aidera à mieux vous comprendre, à prendre une décision etc...
387	Massage relaxant ou énérgisant. Dos, pieds.
393	soins ostéopathiques
512	Counselling et coaching / en français ;-)
512	Relaxation,Sophrologie, Mindfulness
729	je donne des informations sur la danse singulière , animation si salle disponible.
752	Améliorer sa VUE: Initiation au yoga des Yeux
752	chauffage petit souffleur comme neuf
797	Tirage de tarôts (Marseille + zen)
845	Soins énérgétiques : massages
853	Soins Reiki, Equilibrage énérgétique, massage
853	Relaxation - Soin émotionnel par le chant intuitif avec accompagnement au tambour
854	Echange de massages (shiatsu, sensitif..)
868	peut apporter son aide à des étudiants pour thèse en psychologie et sexologie
884	soin énérgétique
888	Massage métamorphique
895	Massage.
930	Soins énérgisants, massages chinois
931	Mesdames, je vous propose "Massage du visage au lait de violette" ,et du cuir chevelu -à sec- .. Détente absolue, garantie ...

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

936	Découverte de la Biodanza et/ou Voix. Cours hebdo et journées.
978	Méthode Feldenkrais (pour tous). Coaching postural pour musiciens, chanteurs, danseurs -Ateliers chant et corps.
993	Réharmonisation des centres énergétiques (chacras) ~ Travail sur les "formes-pensées".
1045	Thérapeute depuis 6 ans à Paris et Toulouse. Je vous propose du développement personnel par le Rêve Eveillé Libre ( à certaines conditions, me contacter). C'est une technique douce et ludique qui développe la confiance en soi et l'intuition.
1119	soins par thérapie manuelle (mouvement respiratoire primaire)
1119	Aide à la personne par l'écoute empathique, le lien à son ressenti, dessiner sous forme de topographie ce qu'il cherche.
1122	Coupe de cheveux (homme, dame, enfant)
1130	Consultation astrologie ou tarots prédictifs sur un an
1182	Relaxation analytique
1207	réinformation de l'ADN technique Kishori,,
1207	accompagnement de personne soucieuse de leur santé, conseil de santé holistique- techniques de relaxation, visualisation, animation cercle de paroles,
1213	soin du visage liftant
1238	Enlève le feu, brûlure, zona.... par simple imposition des mains.
1240	Massages de relaxation aux huiles essentielles
1269	Coaching pour développer projet de vie/projet professionnel
1284	Massage bébé. Portage en écharpe
1286	Soulagement du dos, lumbago, entorse. Détente en profondeur, relance de la vitalité. Cours de gymnastique sensorielle
1313	Massage relaxant aux huiles à votre domicile (femmes)
1324	Massage tuina (1 h 15)
1327	Massages bien être
1329	coiffure, coupe de cheveux homme/femme
1371	Coupe de cheveux pour femmes, enfants. Cours de maquillage
1382	massage relaxation
1394	kinésiologie - massages intuitifs - hypnose Ericksonienne
1402	je vous offre ma boîte de fleurs de bach
1414	massage sensitif (camilli), massage assis pour femmes
1416	Réharmonisations énergétiques, nettoyage de mémoires, soins par les cristaux, initiation flamme violette
1420	séances yoga et relaxation
1424	shiatsu, ito-thermie, massages (différentes techniques)
1434	massage shiatsu à votre domicile
1448	massage suédois, californien, shiatsu, reflexo plantaire
1454	cours collectif de yoga si salle disponible
1457	conseils en santé naturelle et développement personnel, massage et étirements, thérapie manuelle
1458	méditation de pleine lune (1fois/mois)
1458	massage et étirements
1469	massage de relaxation créatif pour les femmes

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1471	conseils pour être en meilleure santé de façon naturelle
1472	massage détente (shiatsu, ayurvédique, huiles essentielles) et conseils en médecine chinoise
1477	Massages chinois (Tui Na), thaïlandais, chez moi ou à domicile
1488	massage
1495	massages/relaxation
1498	auto massage et posture de Gi qong
1499	modelage relaxant visage, tête relaxant (type Amma)
1503	relaxation massage pied-tête-dos-jambes - reflexologie plantaire sur toulouse 31100 - diplômé shen-ti
<b>Offres : Bricolage</b>	
18	deux solides étagères en contreplaqué peint en blanc dimensions : 1m X 0,21m X 23 mm avec leurs trois équerres métalliques
387	Peinture, petit chantier.
470	aide-bricolage et travaux sur vélo avec bon matériel contre aide au nettoyage et rangement
581	Petits bricolages et dépannages divers
657	Petits travaux maison, jardin, électricité, pose d'étagères.
679	Tout coup de main pour bricolage ....moyen !
680	Bricolage (peinture, montage de meubles),
749	tous bricolages, mécanique auto, électricité, informatique
857	pret karsher / perceuse / outils bricolage et jardin
879	bricolage en tous genres
879	Réparation cycles et cyclomoteurs anciens
895	Aide pour petits travaux de bricolage.
919	Petites réparations électriques, plomberie et entretiens divers
955	echange petit matériel de bricolage : clés plates, tourne vis etc..
970	Cours pour réparer vous-même votre vélo.
984	Mécanique simple-Electricité-Plomberie simple
984	Réparations d'appareils électriques, électroniques
989	Conseils en rénovation d'intérieur et isolation avec des matériaux naturel
993	Aide à réaliser vos projets d'aménagement d'intérieur
1023	Bricolage de préférence autour de Montrabé.
1027	Peinture tapisserie, pose étagère, montage meuble
1091	Propose coup de main pour gros ou petit bricolage (avec réciprocité ou non)
1112	Réparation vélo, pose porte-bagages. Propose coup de main et expérience pour fabriquer une remorque pour vélo.
1112	Petits bricolages intérieurs et extérieurs. Travail du bois avec ma scie à main et chignole.
1119	Bricolage et travaux : conseils et exécution chantier Bâtiment
1178	Aide pour effectuer petits bricolage car c'est plus agréable à plusieurs
1182	Déco- aménagement intérieur
1218	Petits travaux de maçonnerie et carrelage
1324	Peinture et conseil décoration

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1355	montage de meubles, entretien bicyclette
1358	petits dépannages
1364	petit bricolage
1368	Réparation vélo ou aide à l'apprentissage pour réparer votre vélo à mon domicile
1369	peinture, patine, pochoir, enduit décoratif (sur petites surfaces, décoration, aide au relooking de meuble (poncer, décaper, moderniser),dorure à la feuille d'or ou d'argent (sur mur, meuble... tous supports)
1382	aide au bricolage
1395	petit bricolage/décoration
1400	bricolage, parquet flottant
1401	petits bricolages ; montage et fixation de meubles, aide peinture
1404	petit bricolage, montage meuble, peinture
1405	trx couverture, bois, peinture
1421	Travaux peinture, papier peint, parquet flottant
1425	réalisation petits trx, aide aux gros trx
1428	Bricolage, décoration peinture, frises, fresques, dessins...
1431	peti bricolage
1432	Aide à ts travaux de bricolage
1433	conseil en rénovation, choix des matériaux et couleurs + réalisation de pts travaux
1441	reparation velo
1452	peinture et petit bricolage
1453	peinture, décoration, je retape et relooke des meubles
1462	prêt d'un taille haie électrique (.31520)
1466	customisation de meubles peint, cerusé, pochoir
1476	soudure, maçonnerie, peinture (pas de matériel disponible, pas de moyen de locomotion en dehors ds transports en commun)
1479	petit bricolage
1492	électricité, plomberie (hors soudure) réparation tout genre

### Offres : Objets

2	Beaux vêtements femme taille 40
18	canapé photo sur demande
19	beaucoup d'objets, DEMANDEZ
170	Important matériel pédagogique d'espagnol (tous niveaux) + K7 vidéo, audio, jeux...
170	1 sac voyage pour chat,multiprises, divers maquillage, lunettes de soleil, bijoux
342	Objets de création : bois pyrogravé, bijoux, masques vénitiens...
366	Vêtements (T40) sacs à main/voyage. Disques 33 tours. livres
366	ballerines Repeto couleur etain, pantalons T. 38-40 et vêtements
379	3 tapis intérieur voiture couleur noire - livres de cuisines de toutes sortes à choisir (certains originaux) - petit appareil pour pédaler tout en restant dans son fauteuil - appareil électrique pour massage des pieds -
380	Téléphone fax ,machine à coudre pour déco, descentes de lit, vieux téléviseur, évier, lavabo, rétro gche Peugeot 106, skis et bâtons, K7 tango argentin, livres romans +scolaires, panier chat, tuiles, pots jardin, timbres, sabre indien, pouf en tissu.

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

380	1 sommier 160, chaises formica +à rempailler, 1 table basse, 1 fauteuil médicalisé. 1 petit meuble 3 tiroirs; SàM noyer marquetterie 1954, parabole, lino neuf, vélo dame.
380	Prêt d'une tronçonneuse ,d'1 taille haie , d'une grande faux
380	Vêtements divers surtout pour femmes et enfants. Taille 38 à 50 + cuirs + accessoires. Chaussures et bottes (36 à 40), bijoux, breloques et ceintures. Tissus, laines, rideaux blancs toutes formes, rideaux de douche.
380	DONNE , 1 vieux meuble sous lavabo
387	Vélo pliant femme.
612	Prêt de matériel : perceuse, ponceuse, scie sauteuse, etc...
694	Vêtements
723	je peux prêter ma machine à coudre électrique
765	Ados garçons 12-17 ans: jeux vidéos PS 2 (dragon ball, foot, rugby, tennis, catch..)
765	Enfants : livres, jeux divers, cassettes vidéo, DVD, CD rom.
779	cadres, chassis, toile, tableaux, dessins, chevalet
857	Telephone sans fil cocoon 910 fonctionne + répondeur Fidelis 5600 et matra ODA 240
857	Vélo de course Jacque Anketile + Vélo femme de ville
868	prêt ou échange K7 vidéo anciennes-reportages-femmes dans le monde-couple (discussions seraient interessantes)
931	je peux céder des Vynils : 33 tours et 45 , des années 70, de même que des paires de chaussures Hiver, en bon état , taille 37, une machine à coudre Singer avec une pièce à changer .Toujours valable en mars 2010.
935	Petits appareils de chauffage électriques quasiment neufs
964	Vêtements femme/homme toutes tailles, bibelots, cadres, trancheuse jambon/pain état neuf...
970	Didgeridoo sculpté.
970	Lecteur enregistreur mini disc sharp.
978	Prêt de vélo d'appartement
1045	Troc DVD et cassettes vidéo
1148	1 tringle bleue clair en bois, Chaises pliantes en plastique noir 1 Chaise de bureau enfant qui roule,
1160	poupées jouets livres
1183	miroir waves de 120LX25l encore emballé
1188	lecteur CD marque JVC (élément de chaine hifi)
1203	livres à donner
1241	appareil photo argentique + flash + étuis : Minox 35 GT/le tout en excellent état (apparence et fonctionnement).
1250	2 petits bureaux pour notamment usage informatique (tablette rétractable) couleur blanc et beige + 1 poêle à pétrole récent avec pompe de remplissage
1250	vêtements 42 - 44 - 46 et chaussures neuves 38
1255	Livres (romans...) guides de voyages neufs (Routard, Lonely Planet...)
1264	TV SABA 66 cm (diagonale) noire et écran PC, cathodiques.
1268	JOuets, livres, chaussures femme P38, armoire ancienne 160X192X40, lit 90 pin
1272	Bijoux artisanaux (galets montés, émaux sur cuivre...)
1288	Livres scolaires récents de collège, romans, policies et vêtements
1328	échange grand lit artisanal en bois + coffre attenant contre futon ou équivalent

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1356	Propose vêtements fille 13-15 ans
1368	don de vêtements fille (12ans)
1368	Don livres enfant 8/10 ans
1375	parc pour bébé
1375	vêtements et objets occasion enfants adultes
1375	pantalons thais neufs idéal massage relaxation
1377	donne vaisselle , vetements URGENT deménagement
1393	bottes neige femme 39 couleur beige neuves
1410	Donne des parfums (exemple: Bohême, parfum naturel bio, ...)
1419	Kimono de judo taille L (comme neuf).
1419	Living à venir chercher sur place contre cocagnes.
1421	Une Télévision ( bon état)
1433	kimono de judo taille L (neuf)
1439	lit parapluie
1439	Troteuse pour bébé
1455	Livres en allemand (tout genre)
1472	prête de livre (tous types)
1473	paire de chaussures homme, taille 43 - modèle chaussure de ville/basket
1475	1 commode, 1 tente de camping 3places, 1 porte vélo sur coffre, 1 meuble tv d'angle, 1 paire de chaussures montagne taille 41
1482	16 ex. de psychologies magazine + magazines divers
1486	canapé en simili cuir noir 2 places, 1 frigo, 1 sèche linge, chaises anciennes à restaurer
<b>Offres : Personnes âgées, handicapées</b>	
575	aide pour les papiers, couture
694	Aide aux courses de personnes âgées
781	Aides ponctuelles à personnes âgées vers Muret (courses, papiers à remplir, covoiturage...)
826	garde de nuit, compagnie en journée, aide pour démarches administratives légères
884	garde personnes le dimanche
924	Courses ou visites à Toulouse (nord ou centre)
964	Garde personnes âgées
1041	Compagnie à personnes âgées
1047	Je propose de rester auprès d'une personne âgée, une soirée, une nuit...
1138	Prêt de livres, lectures , faire les courses
1140	Garde we pers âgées, aide aux courses.
1255	Faire les courses et apporter de l'aide pour personnes âgées
1262	Garde ponctuelle
1269	Garde ponctuelle
1324	Lecture de contes et romans pour personnes âgées
1361	je peux vous tenir compagnie, faire des courses, vos papiers

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1402	courses, lecture en catalan - espagnol, accompagnement
1409	compagnie, garde, sorties, courses pour personne âgée ou handicapée
1410	visites, tiens compagnie à personne âgée
1418	aide
1421	Aide, accompagnement, aux personnes handicapées ou âgées
1430	siège baignoire pivotant état neuf
1434	aide personne âgée ou handicapée (ponctuellement) soirée ou journée
1437	faire les courses, aide aux différentes tâches administratives,
1440	faire les achats (ds la limite d'une personne sans véhicule)
1447	toilette, garde personnes âgées
1451	accompagnement personnes âgées sorties, promenades
1451	aide soignante de formation, expérience personnes âgées, soins
1458	accompagnement, lecture, présence, écoute
1471	fares des courses, aider, garder personnes dans mon secteur
1479	aide à l'accompagnement handicapées et/ou personnes âgées
1499	accompagnement et soutien psychologique
<b>Offres : Garde enfants</b>	
694	Garde enfants soir et we à mon domicile
781	Garde d'enfants à mon domicile (autour de Muret)
888	Ponctuelle
931	Garde enfants en soirée, à mon domicile, à Jolimont (métro à 2 min)
953	Garde d'enfants le mercredi ou le week-end
955	Garde enfant en soirée ou une nuit.
956	Baby et enfants - sitting, secteur 31200, 31500, ou centre Toulouse
1042	Lors de mes WE de repos, j'accueille chez moi des copains pour Valentin (10 ans).
1047	Garde d'enfants en tous genres dans leur milieu naturel ou chez moi
1074	Disponibilité occasionnelle (journées ou we)
1107	Garde enfants
1177	Garde bébés, enfants par maman non fumeuse, quadrilingue (pour bb étrangers!)
1203	Garde d'enfants possible le soir
1250	garde enfants soir et W.E. à mon domicile (maison avec jardin 31200)
1255	Jeunes enfants sur Toulouse
1268	A partir de 5 ans soirs, week-ends
1307	gardes d'enfants de 1 à 16 ans au domicile des parents dans le 31400 et 31500 de préférence, le w.e. et semaine suivant disponibilités.
1359	garde enfant à votre domicile à partir de 1an le soir fin de semaine quartier Borderouge, Croix Daurade
1361	peu importe l'âge
1373	A mon domicile, ou au vôtre, après l'école, le soir
1382	même les tout petits (bébés) WE/nuit/semaine je suis IDE/puéricultrice

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1395	garde enfants (flexible)
1402	chez vous le soir semaine et we
1414	échange ou garde d'enfant; soirée, weekend, vacance. j'ai une fille de 9 ans
1418	grand mère de substitution
1427	baby sitting
1439	garde enfant a mon domicile avec mon fils de 2 ans et demi.
1447	garde enfants
1450	je peux faire du baby sitting en journée, en soirée
1459	possibilité de garde à domicile ou chez moi (j'ai tout le nécessaire)
1462	garde enfant chez moi. ( 31520) le samedi.
1463	garde enfants, nombreuses expériences. 17 ans dans l'animation
1464	à partir de 3 ans de manière occasionnelle- centre-ville élargi
1465	garde d'enfants de + de 3 ans
1473	suivant mes disponibilités
1485	Garde ponctuelle chez vous ou chez moi d'une pte fille de - 10ans quartier Marengo, Jolimont ou Centre ville le WE en cie de ma fille de 6 ans
1487	je peux garder vos enfants avec le mien qui a 3ans 1/2
1493	ponctuellement au domicile des parents
1498	chez moi ponctuellement avec mes 2 petits garçons
<b>Offres : Garde animaux</b>	
470	Gardiennage de chats (femelle) exclusivement
781	Soins animaux à votre domicile
964	Garde petits animaux occasionnellement, courtes durées.
1041	Je m'occupe de vos animaux (sauf WE)
1177	Garde petits animaux en cage à mon domicile ou passe les nourrir chez vous
1203	promenade chien - nourriture chat - aux Argoulets
1279	Chiens, chats
1313	Chat au domicile du propriétaire
1361	Garde chez vous ou chez moi
1371	Garde de chat, petit chien pour vos vacances, déplacements
1385	Garde de petits chiens sages et acceptant une chatte, chez moi
1414	garde animaux
1419	Je peux m'occuper de vos chats à domicile en votre absence.
1453	garde de chien ponctuelle
1460	chats uniquement
1478	au domicile des animaux
1485	soins à chiens et chats à votre domicile quartier Marengo, Jolimont et Centre Ville le WE et lundi
1494	je garde votre chat, arrose vos plantes, relève courrier en absence (toulouse capitole)
<b>Offres : Informatique</b>	
64	cours particuliers ou collectifs
158	Initiation logiciel photoshop : bases de retouche photo - réglages chromie et résolution-redimensionnement pour

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

	impression papier ou pour le web (ex. : alléger les fichiers pour envoyer par mail)
317	Dépannage Mac, assistance, formation sur Mac. Aide à l'acquisition, à l'installation.
499	Initiation possible sur ordi avec Flight Simulator (procédure décollage et atterrissage)
612	Ordinateur et imprimante pour recherches sur internet
749	initiation excel
781	Frappe de documents s/ mon ordinateur
797	Aide sur navigation internet
853	Initiation informatique, site Web, formation/assistance
984	Réparation ordinateurs avec sauvegarde données
993	Maintenance matérielle et logicielle, mise à jour ou à niveau
993	Initiation Internet, informatique, utilisation Windows,
1032	Régine: aide à la frappe sur ordinateur.
1105	conseils, réseau, internet, installation
1105	Dépannage informatique
1114	Maintenance, cours, configuration PC
1130	Défense du salarié par INTERNET : je peux vous aider pour toutes démarches concernant le droit du travail, prud'hommes, formations, Bilan de Compétences, aide juridictionnelle, courriers informatiques à l'employeur en cas de blâme ou sanction.
1177	Initiation internet
1188	Une recherche à effectuer sur internet? Je quadrille la toile et je trouve pour vous.
1206	Initiation, débogage Internet, gestion des photos Picasa
1213	cours internet
1234	Cours débutants informatique : bureautique (Word, Excel, Powerpoint, navigation Internet, gestion des fichiers, environnement Windows ou Linux)
1234	Installation de Linux, en remplacement de Windows (avantages : logiciel libre et gratuit, pas de virus)
1264	Cours Word & Excel
1279	Web/Spip
1280	Initiation internet
1281	Récupération de données sur disque dur en panne, remise en route de machines en panne ou ancienne (usage de pièces détachées de récup)
1313	Cours débutants Linux Ubuntu et navigation sur Internet
1319	Aide Windows, Word, Excel, internet...
1364	AIDE pour WORD - EXCEL - POWER POINT
1368	aide en informatique et/ou aide à la création de site internet
1369	scanne, numérise vos documents (photos, diapositives, films, négatifs couleur et noir/blanc)
1398	réparation : informatique, chaîne hi-fi, poste de radio
1411	initiation internet, windows, photoshop, illustrator
1412	Aide informatique, bureautique, installation Linux

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1419	Aide à l'utilisation de logiciels de gestion, bureautique et internet
1420	aide pour traitement de texte et utilisation administrative
1426	Installation de Linux à la place (ou à côté) de windows
1438	reseau, telecom/connectique, bureautique, installation, achats, maintenance (depannage à distance)
1449	donner des cours
1461	aide à la saisie de documents (word)
1467	Découverte PC, internet, logiciels... avec pédagogie ! créer et héberger un site internet sans argent
1472	initiation internet et formation : logiciels, traitement de texte, Internet
1481	internet, création de blog, initiation
1483	Offre un Apple emac contre des points cocagnes
1483	Réparation pc, réinstallation pc, réseau local entreprise, installation wifi, internet, initiation informatique (3ème age)
1492	linux, utilisation générale
1501	informatique débutant
1502	initiation informatique (windows, traitement de texte, tableur, internet)
<b>Offres : Jardin</b>	
154	besoin de conseils pour jardinage bio, n'hésitez pas à me contacter!
170	Lauriers-rose blancs, jaunes, roses (1m50), citronniers (1m30), petits plans divers.
581	Travaux de jardinage.
652	Aide travaux de jardinage
672	coup de main jardinage
779	Echanges de plantes, du jardin ou bien sauvages et comestibles (rando possible)
779	Je peux faire du jardinage occasionnel petit ou grand potager.
853	Taille douce et plantation d'arbres fruitiers
879	nettoyage jardin
884	Terrain à cultiver sur Sesquières
1041	Aide au jardinage
1074	Echangerais plantes: orchidées et autres ou graines
1091	Propose aide pour tout travaux de jardinage
1091	Conseil ou réalisation d'extrait d'orties ou de prêle pour jardinage bio
1105	Entretien bonzai-info
1112	Conseil de jardin suivant techniques bio (expérience sur mon jardin ouvrier).
1158	Propose plantes diverses: menthe, marguerites, iris... et graines
1218	Aide au jardin
1268	Arrosage plantes, repiquage, bouturage
1313	Conception et conseils entretien
1314	conception amelioration aide a tous travaux de jardin
1355	Plantations, entretien divers
1356	plants de lilas, muguet et violettes, bulbes d'iris, pieds de menthe
1359	aide au jardin quartier Borderouge, Croix Daurade

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1382	aide au jardinage
1396	échange de plantes
1400	Aide au jardinage
1401	pts travaux
1404	aide jardinage et potager
1409	aide au jardinage
1410	aide au jardinage
1422	aide aux trx du jardin, arrosage
1425	taille, pelouse, désherbage, aide aux gros trx type abattage d'arbre
1431	petit entretien
1433	débroussaillage
1440	tonte, arrosage
1441	taille, tonte, nettoyage
1452	jardinage
1456	arroser plantes, jardin pendant votre absence
1470	nettoyage courant, entretien
1471	conseil en jardinage, plantes anciennes
1475	mise à disposition d'un terrain pour potager avec pt d'eau, matériel sur place à Gémil
1480	Echange arbres et arbustes
1481	jardinage
1493	nettoyage, potager, débroussaillage
1500	donne compost solide ou liquide
1502	aide ponctuelle ou régulière au petit jardinage
<b>Offres : Maison - Déménagement</b>	
387	Rangement appt, caves, greniers. Ménage. Aide au déménagement.
470	déménagement contre aide pour ranger et nettoyer
655	Aide pour de menus travaux de détapissage, rangements, etc...
672	aide pour déménagement secteur Sud de Toulouse
694	Conseils en décoration
706	Aide aux déménagements
779	Coup de main ponctuel à la maison : lavage de vitres, aide au ménage, rangement.
781	Arroser vos plantes lors de vos absences
797	Aide au déménagement Propose mes bras et mon expérience pour vous aider au rangement du camion et au déménagement.
935	BOIS DE CHAUFFAGE : à venir récupérer directement dans mon bois près d'Aurignac (85 km de Toulouse) - prévoir remorque et tronçonneuse
964	Propose travaux ménagers
993	Je peux vous aider à faire du ménage - du rangement, dans la maison..
1023	Repassage

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1027	petit transport
1041	Je peux laver vos vitres.
1042	Aide au ménage, repassage
1045	Conseils décoration.
1073	coup de main pour déménagement, conseils en déco, détapissage et peinture en intérieur (exepté plafond...)
1074	actuellement sur Toulouse, je suis libre pour des petits travaux et services jusqu'au 19 Novembre.
1091	Propose aide occasionnelle /rangement, déménagement, grand nettoyage...
1112	Transport d'objet (100% huile de genou...) avec mon vélo+remorque.
1138	échange d'aide travaux ménagers ponctuellement
1160	Papier maché: déco, rénovation, petits meubles.
1203	Repassage - Couture
1272	Mise à disposition de mon véhicule utilitaire. Je suis le conducteur
1281	Aide au déménagement
1310	conseil en décoration intérieure
1314	Repassage ou aide
1377	Donne meubles pour cause de demenagements , URGENT
1382	aide pour trx dans maison, déménagement.. ménage/repassage etc..
1393	aide
1395	travaux ménagers/déménagements
1401	voiture spacieuse : aide déménagement, transports
1409	aide au déménagement
1420	coups de main
1427	repassage
1430	blocs cuisine bas, très bon état, canapé pin transformable, lit pliant escamoté dans un meuble, lustre 3 lampes forme tulipes.
1432	aide aux trx ménagers et au déménagement
1436	ménage
1443	trx, dépannages et conseils en électricité+ pts trx maison
1451	entretien, rangement, décoration, petites peintures
1452	aide au déménagement
1456	ménage, repassage
1459	trx ménagers, aide au déménagement
1463	ménage, nbreuses expériences
1470	entretien courant, petite main
1497	déménagement
1502	aide au rangement/organisation (papiers, déménagements...)
<b>Offres : Hébergement</b>	
313	hébergement ponctuel (1 ou 2 nuits maximum si chambre disponible)
349	Propose chambre pour une ou deux personnes dans maison calme proche du Fer à Cheval d'une semaine maximum

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

504	chambre ds petite maison calme
723	Hébergement ponctuel
752	La maison en paille, isolée et confortable avec chauffage et maintenant l'électricité, accès indépendant à cuisine etc. libre pour hébergement ponctuel.
765	hébergement ponctuel à Blagnac. Chambre dans appartement près d'Odysud.Possibilité 2 couchages.Pourrait aussi convenir à parent seul désirant sortir
818	Propose 1 chambre ponctuellement à GAURE 31590
826	ch+sdb dans maison centre ville, à 5mn à pied canal du midi
854	Hébergement (jusqu'à 10 pers) dans notre ferme en Ariège pour groupe de randonneurs ou stages divers.
911	Je propose pour 2 à 3 nuits un lit futon 2 places dans une belle pièce claire et calme.
924	Ponctuellement une chambre dans ma maison avec jardin à St Jean
935	Hébergement ponctuel à Paris (canapé dans le séjour)
978	Hébergement à Toulouse
1047	Je propose une chambre de temps en temps
1074	1 à 2 pers de passage dans petite maison agréable au centre de Tlse.
1122	Dans mon mobil-home région Grammat (Lot)
1201	offre cohabitation t3 jardin a jf ou f .
1262	Ponctuel
1286	Chambre Tlse/Buscat nuitée/très court séjour
1314	Dans maison à Ranguel - Court séjour
1327	Occasionnel (canapé lit) pour court séjour à Toulouse
1385	une chambre disponible pour séjour d'une semaine
1392	WE à la campagne
1407	ponctuellement 1 couchage canapé-lit
1416	accueil possible d'1 personne pendant 1 ou 2 nuits dans mon studio, pas de repas car pas de cuisine, nous dormons dans la même pièce.
1418	séjour à la campagne
1468	petit séjour à la campagne,,, relax, piscine ou cheminée à Verfeil
1473	un canapé dépliant disponible
1475	prêt de notre maison à la campagne, 1 semaine pendant les vacances scolaires et plus l'été (petit village à 25km de Toulouse)
<b>Offres : Documents administratifs</b>	
170	Relecture et correction de textes manuscrits : articles, mémoires, thèses...(j'adore ça!)
349	Je propose aide au classement de vos papiers ou d'une documentation plus importante
387	Rangement et tri de vos papiers.
512	Aide à l'élaboration et la rédaction du CV et de la Lettre de motivation. Préparation à l'entretien
512	Bilan de compétences: valoriser les compétences acquises dans l'expérience (professionnelle, associative...), (re) définir son projet professionnel et des stratégies d'objectifs cohérentes avec le projet de vie, préparer un entretien professionnel
612	Ecrivain public pour courrier adm et autres

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

729	Aide pour administratif, comptabilité, création d'association
931	Aide pour remplir des documents, faire des corrections d'orthographe, de l'administratif, des traductions en allemand, ou anglais
950	Relecture de documents
993	Infographie : réalisation de vos documents de communication: cartes de visite, flyer, affiche, site internet...
1032	Régine: tout ce qui concerne le secrétariat, rédaction de courrier administratif, aide pour recherche et démarche administrative ou tout secteur.
1041	Corrige les fautes d'orthographe, la syntaxe d'un texte
1091	Propose aide pour travail administratif ou de secrétariat (Word, Exel, Internet)
1100	Aide à la création de CV et lettres de motivation. Aide à l'orientation professionnelle (Bilan de compétences basique)
1158	Relecture correction de documents. Aide à l'autobiographie
1177	Aide docs admin. Frappe+diffusion documents, tracs
1188	Je réalise des dossiers documentaires sur des sujets précis
1227	En fonction des besoins
1234	Rédaction CV - Saisie de textes ou données
1255	CV sous format word - Lettres administratives
1269	Ecrivain public auprès d'un public en difficulté avec l'écrit
1307	Aide documents administratifs
1356	Relecture, correction et mise en forme tous documents français
1385	aide à la réalisation de lettres diverses, CV
1392	tri papiers, petite compta
1399	réalisation de logos, affiches PAO et mise en page
1419	Peux aider à la gestion/compta/tâches admin. Petite structure.
1435	aide à la réalisation de courriers
1442	Aide à la création d'un CV
1447	aide démarches administratives
1453	saisie, secrétariat, rédaction courriers, classement
1456	saisie informatique de rapports, relecture, traduction
1466	aide administrative, dossier prêt
1467	aide à la recherche d'emploi : conseils, projet pro, CV, préparation d'entretien ...
1485	Rédaction de courriers adm. , relecture et corrections orthographiques et syntaxiques de rapports, mémoires...
1496	Correction de textes
1502	relecture et correction de textes (mémoires,..)
<b>Offres : Cours adultes</b>	
19	anglais écrit et parlé
313	aide ponctuelle (par internet) en allemand
349	Propose cours de grec ancien axé sur connaissance de la civilisation, de la mythologie, etc...
366	Cours d'allemand, ou traduction d'un document

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

512	Atelier de stimulation cognitive ou accompagnement individuel pour adultes: "apprendre à apprendre" pour entretenir, développer, actualiser ses stratégies d'apprentissage et ses méthodes de travail.
512	Atelier de stimulation cognitive pour adultes: développer et entretenir sa mémoire
706	Ponctuellement aide en allemand ou en italien parlés, écrits ou... chantés!
723	Cours guitare débutant (accompagnement)
956	Cours français, anglais, enfant ou adulte, en 31200, 31500, ou centre ville,
978	Cours de violon et solfège enfants et adultes. Initiation au piano.
1045	Initiation tarots psychologiques (école Jodo)
1100	Cours d'Islandais et aide à préparation du voyage (mise à disposition de cartes grande échelle)
1107	Cours Espagnol.
1130	Cours astrologie (thème natal, Directions, RS, aspects, transits) particuliers ou collectifs
1158	français langue étrangère
1177	Cours de français langue étrangère
1182	Formation en communication interpersonnelle
1201	initiation danse rock le jeudi soir a lapujade de 19h a 19h 45
1218	Cours de langue Kurde
1241	conversation anglaise tous niveaux
1262	Alphabétisation français
1272	Anglais débutants
1280	initiation à la communication non-violente
1280	cours de dessin, aquarelle et calligraphie
1280	initiation à l'accordéon diatonique
1286	Animation théâtre. Spectacle pour anniversaire
1288	Français FLE (Français Langue Etrangère. Français remise à niveau
1300	Cours d'accordéon diatonique pour débutants
1319	Esperanto (langue internationale)
1324	Apprendre la communication non violente
1324	Apprendre la communication non violente
1373	Anglais, français, philo tous niveaux
1377	cours de danse orientale cours de médecine chinoise
1394	cours guitare "pour jouer à sa manière"
1396	espagnol
1399	cours de PAO (indesign, illustrator)
1399	initiation à l'occitan
1400	Français Espagnol. Débutants et confirmés
1401	aide ponctuelle en français, anglais, hist. géo, culture générale
1403	conversation en anglais
1407	cours de danse à deux (rock, salsa, tango.....
1411	cours de INDESIGN+PAO, Word, Excel
1412	Echecs, go, shogi tous niveaux

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1418	cours espagnol
1422	cours de dessin, conversation en espagnol
1432	cours de français
1434	rafraîchir son anglais, discussion informelle
1456	anglais, espagnol, portugais, commerce international
1457	cours de nutrition, cours d'espagnol
1459	français, remise à niveau DAEU - français langue étrangère
1460	cours de français langue étrangère
1464	conversation pratique en anglais
1481	cours de guitare pour débutants. je dispose de 2 guitares classiques
1484	cours de conversations en anglais, traductions anglais <> français
1485	Formatrice depuis 12 ans, je propose remise à niv. sur les savoirs de base (éval. et progression indiv. et adaptée) - cours de Français Langue Etrangère (niveau Delf A1, A2, B1, B2)
1487	cours + conversation en espagnol, italien
1488	cours de modelage sur terre
1489	cours de percussions corporelles
1490	cours d'initiation à l'espagnol
1491	cours de musique, solfège et accordéon
1496	initiation langue des signes
1498	alphabet arabe, base de lecture écriture arabe littéraire
1500	écriture journalistique (presse écrite ou radio)
1501	cours de guitare électrique débutant
1502	cours de français langue étrangère, en particulier la prononciation
<b>Offres : Cours enfant</b>	
170	Soutien scolaire, acquisition de méthodes de travail (primaire, secondaire, fac), grande expérience.
349	Propose remise à niveau en français, aide à la rédaction de mémoires, etc...
672	soutien scolaire collègue
895	Soutien scolaire en maths
953	Du CP au CM2, redécouverte d'une notion mal assimilée, révision, aide aux devoirs.
1043	Cours niveaux primaire/secondaire:Français/Anglais/Histoire dans un rayon de 10 km de mon domicile hors Toulouse.
1046	Cours Français jusqu'en 3ème
1107	Cours Espagnol.
1158	cours de français 6 ième terminale
1177	Soutien scolaire. Aide aux devoirs.
1182	Aide à la pédagogie pour travail scolaire
1213	cours d'anglais
1262	Soutien scolaire
1264	Cours de maths/physiques (6° à 2°)

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1268	Espagnol, aide aux devoirs
1269	Cours d'anglais pour les primaires
1272	Soutien scolaire toutes matières sauf maths, jusqu'à la 4ème
1279	Maths/Français
1288	Français : collège, lycée
1300	Cours d'accordéon diatonique pour débutants
1310	issue des arts plastiques et travaillant avec les enfants, j'anime un atelier d'expression artistique ludiques et inventif pour un enfant ou plusieurs. ça marche aussi pour les adultes !
1319	Soutien et cours d'allemand
1356	Soutien français et anglais jusqu'en 3ème
1361	aide jusqu'au CM2
1385	cours de français primaire, aide aux devoirs à mon domicile
1394	cours guitare "pour jouer à sa manière"
1401	aide ponctuelle en français, anglais, hist. géo, culture générale
1410	aide aux devoirs ponctuelle
1412	Echecs, go, shogi tous niveaux
1417	soutien scolaire (plus particulièrement apprentissage à la lecture
1418	cours espagnol
1427	je suis musicienne, je peux donner des cours de solfège/piano
1439	cours pour élèves de primaire et collège, toutes les matières
1446	professeur des écoles propose cours particulier du CP à la 3ème (+adultes) ttes matières
1449	cours primaire
1456	anglais, espagnol, portugais
1459	de la 6ème à la terminale - préparation BAC français 1ère - préparation BREVET français 3ème
1460	soutien scolaire
1465	soutien scolaire enfants primaire
1478	espagnol, maths, matières scientifiques - maximum cours de 3ème
1487	soutien scolaire tous niveaux
1488	cours de modelage sur terre
1489	cours de piano
1490	cours d'initiation à l'espagnol
1491	cours de musique, solfège et accordéon
1501	anglais débutant
1501	cours de guitare électrique débutant
<b>Offres : Loisirs - Sports - Sorties</b>	
52	Souhaite partager randonnées - petites et grandes...
154	vous voulez camper? rdv le we près de Tarbes.
393	Stage initiation roller adultes
393	Week-end à la campagne.

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

470	Propositions de sorties très conviviales : expo, ciné, musée, pubs dansants, concerts...
504	je peux encadrer des randos-écriture en montagne
652	Organisation sorties et covoiturage
713	Rando, montagne alpinisme - Connaissances et recherches de champignons variés, plantes, fruits sauvages - Découvertes de constellations
749	randonnées
797	Ma compagnie pour sorties.
879	randonnées
1023	Sortie randonnées dans les Pyrénées
1032	J.Claude : Vous pouvez faire des randonnées le dimanche, je suis diplômé de moyenne montagne. Contactez moi le soir après 21h ou par mail "borderouge 31@gmail.com"
1041	Offre cours de yoga si salle
1138	Balades en vélo
1182	Proposition de sorties loisirs ou culture
1213	je peux être partenaire de jeu de badminton
1259	Pret de blu-ray
1268	Accompagnement ciné, boire un thé. Vide-greniers. Rollers, piscine, marche
1269	Partenaire jeux de société (scrabble)
1288	Accompagnement musée, ciné, concerts...
1307	théâtre, ciné, sorties, concerts, ballades , vtt, festivals, etc
1355	randonnées vélo le dimanche
1356	Pour pianistes débutants, je propose des partitions (non classique) : musiques de films, ragtime, blues, bossa nova.
1364	je suis ouvert pour toute sortie ou rencontre artistique et culturelle
1394	arts martiaux (échanges de connaissances et entraînements en groupe)
1401	Rando
1402	Propose soirées jeux societe
1403	initiation aux jeux de rôles
1410	Présentation des oiseaux de notre région
1415	Je propose des visites guidées de la basilique St Sernin, pour vous ou vos amis, avec possibilité de visiter les tribunes !
1417	aide à l'organisation d'un voyage au Pérou
1422	sorties musées, peinture en plein air
1428	Promenade en SIMCA 1000 avec chauffeur.
1433	cours de natation ou entraînement marche rapide (1/2 heure suffit) ds la forêt de Bouconne
1437	randonnée vélo
1449	sorties
1452	Randonnée pedestre et vélo
1455	Cuisson de petits objets en céramique dans mon four
1461	lecture de textes, balades à vélo
1462	soirée échecs chez moi.

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1486	repas conviviaux et soirées festives à domicile, le samedi soir, prévoir à l'avance
1494	loue appareil de musculation jambes-fesses (écarteur)
1495	propose voyage découverte/sport
1500	organisation randos-jeux
<b>Offres : Voitures - Co-voiturage</b>	
64	voyages fréquents en france; voir le site: co-voiturage.fr
349	Je peux faire des courses avec vous
470	aide à bien entretenir sa voiture,moto ou vélo avec conseils et documentation à l'appuie contre aide à ranger et nettoyer
612	Je peux vous amener faire une balade ou des courses
652	TOULOUSE - PAMIERS, TLSE - NANTES, TLSE-TOURS
723	Covoiturage
749	co-voiturage
781	Petits co-voiturages
797	Covoiturage
857	cours de conduite, transports avec votre voiture ou la mienne
879	petites réparations auto
931	janvier 2009: covoiturage , pour aller sur zones commerciales pour vos courses ou vides greniers, ponctuellement , avec ma voiture .
936	Dépannage petit trajet un (seul) passager ou petit meuble, vélo... avec ma fourgonnette. Selon disponibilité du moment : possible même tard le soir.
953	Eventuellement, dépanne pour un trajet occasionnel
956	Voiturage ou co-voiturage
978	Co-voiturage à Toulouse et en France (voir site co-voiturage.fr)
1027	Covoiturage Bd Deltour à Purpan tous les jours à 7h (travail)
1042	Offre co-voiturage
1073	possède voiture pour co voiturages ponctuels en région+A/R Tlse Paris et Tlse Rennes
1091	Vous accompagner en voiture pour courses ou gros achats (volume poss. break avec sièges rabattables)
1138	Co-voiturage Tlse-Villefranche de Rouergue AR, 1 fois par mois
1213	co-voiturage pour aller à Trie-sur-Baïse dans les Hautes Pyrénées
1240	Aide déménagement avec un camion
1262	Co-voiturage ou accompagnement pour des courses, randos...
1272	Co-voiturage vers Paris - 4 fois par an environ
1284	Trajet Toulouse/Castelnaudary fréquent
1286	Co-voiturage ponctuel
1373	Offres de trajets accompagnements, courses...
1395	trajet Toulouse/Dordogne
1407	co-foiturage ponctuel Toulouse/Grenade sur Garonne
1416	Toulouse/Belfort le 21/01/12, villes desservies : Montauban, Cahors, Brives, Ussel, Clermont-Ferrand, Vichy, Moulins, Paray le Monial, Montceau Les Mines, Chalon sur Saone, Beaune, Besançon, Montbéliard. Retour le 30/01/12 à partir de Dole.
1417	co-voiturage, aide aux courses

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1419	Co-voiturage ou voiturage pour rdv ou autres...Toulouse secteur Sud.
1437	disponible pour diverses manifestations
1453	ma kangoo express avec chauffeur
1461	co-voiturage sortie (utopia tournefeuille)
1466	transports très fréquents sur Lannemezan, Tarbes
1474	propose accompagnement courses, gare, aéroport
1491	co-voiturage sur la région toulousaine
1497	co-voiturage
<b>Offres : Couture</b>	
141	Une petite retouche, un peu de couture, je suis là !
284	Je vous apprend à piquer à la machine, à faire des rideaux et coussins.
284	Je confectionne rideaux et stores
612	Petits travaux de couture sont à ma portée
706	Petits travaux de couture
884	couture
955	pts travaux de couture
1112	Prêt de ma machine à coudre.
1140	Confection ourlets
1160	Relooking de vêtements
1160	atelier de tapis avec vos vieux vêtements et autres
1178	Petits travaux de couture ou conseils. Conseils pour du tricot
1203	travaux de couture
1227	Petits travaux de couture - Tricotage
1268	Retouches à la main ou machine. Boutons. Propose atelier couture autour d'un goûter
1321	Je peux effectuer des travaux de couture pas trop complexes
1327	Prêt machine à coudre
1329	petits trx de couture
1330	Couture basique. Aide pour apprendre à coudre
1368	don de modèles au crochet, initiation au crochet
1385	réalisation d'ourlets
1393	retouches vêtements (ourlets, reprise de taille, fermeture éclair etc..)
1428	vêtements tricot-crochet, été-hiver, avec ou sans modèle, sur mesure
1451	petits travaux, fignolage à la main, repassage
1455	Je prête ma surjetteuse pour travaux de couture (à mon domicile)
1466	ourlets, fermeture éclair, rideaux
<b>Offres : Divers</b>	
2	Initiation à la perception du MRP(Mouvement Respiratoire Primaire)en Ostéopathie chez l'animal.
313	renseignements sur la Corse
723	pret de ma salle à manger pour soirées conviviales(discussions,jeux,musique etc...)
888	prend soin de vos plantes et de vos animaux pendant votre absence
984	si vous souhaitez ré-écouter vos vieux disques vinyles, je crée des CDs audios à partir de vos vinyles

## S.E.L Cocagne : Catalogue du 22/02/2012

1032	suis en possession de vêtements taille 46 en excellent état ayant maigri, si cela intéresse quelqu'un me contacter je suis libre dans la journée, chaussures 36/37, objets divers : lustres crèmes en forme de marguerite etc
1043	Correction tous documents français Traduction anglais/français
1183	1ère initiation à la généalogie
1201	auberge espagnole et danse rock dans mon jardin
1207	Accompagnement développement personnel -massage indien de la tête et du dos - Coaching - Sophrologie
1250	Je peux vous aider à trouver une location immobilière voire un achat (appartement ou villa) contre cocagnes. (à définir)
1319	Conseils pour téléphoner moins cher
1328	relecture manuscrits, site web, tout écrit
1359	aide à la préparation d'une soirée ou d'un événement quartier Borderouge, Croix Daurade
1364	dépannage courses au nord de Tls
1371	Je relève votre courrier pendant vos absences, et arrose vos plantes
1396	espagnol : traduction, interprétariat, possibilité organiser un voyage en Espagne ou Amérique latine
1400	Ecrivain public. Rédaction, correction, tous documents
1400	Réparation de bicyclette
1403	initiation à la lecture du tarot
1403	initiation à l'oniromancie (science des rêves)
1409	lecture, enregistrement de livre et document
1411	crée vos cartes de visite, logo, flyers
1415	Relecture et correction(orthographe, expression) de tout document
1428	plans et dessins pour permis de construire, dossier complet prêt à déposer en mairie.
1435	aide dans la clarification d'un projet personnel/professionnel
1443	propose échange disothèque,bcp musiques du monde...
1450	imper GAP bleu T44 - robe noire fine décolletée T44 - ballerine rouge P40 - abat jour jaune diamètre 44 - lampe à huile ancienne manque verre - pompe de surface pour jardin 600 - tuyau 7M pour pompe à eau enterrée -
1450	repassage quartier 7Deniers-Minimes-Amidonniers-Blagnac
1464	numérologie
1464	arrosage de plantes pendant votre absence, quartier St Cyprien
1470	aide à l'orientation professionnelle, relation d'aide
1483	Offre un chauffage à pétrole
1484	réparation et entretien de vélos et/ou cours de réparation de vélo
1493	bilingue anglais, aide
1496	thème astral
1502	recherches avancées de documents ou d'informations (internet, centre de doc.)